

Estudio de Sensibilidad Alimentaria



Megalab Análisis

Megalab más cerca de ti

LABORATORIOS MEGALAB

900 100 007

TELEFONO GRATUITO ATT. PACIENTE

¿Tienes tendencia a ganar peso, problemas digestivos, cutáneos, problemas respiratorios, articulares, musculares o dolores de cabeza?

ENTONCES ESTO TE INTERESA

¿QUÉ ES LA SENSIBILIDAD ALIMENTARIA?

Hablamos de sensibilidad alimentaria cuando al ingerir un alimento, no solamente, no puede cumplir adecuadamente con su función nutricional, sino que además provoca una serie de reacciones inmunológicas más o menos agresivas que se traducirán en distintos síntomas.

SÍNTOMAS DE LA SENSIBILIDAD ALIMENTARIA

- Migraña, dolor de cabeza, fatiga.
- Depresión, ansiedad, hiperactividad.
- Úlceras bucales recurrentes.
- Dolores musculares, dolores articulares.
- Vómitos, náuseas, úlceras estomacales, úlceras duodenales.
- Diarrea, estreñimiento, flatulencias, hinchazón, síndrome de intestino irritable, digestiones pesadas, acidez.
- Edema (retención de líquidos).
- Urticaria, dermatitis, acné, eccemas, prurito.

RESULTADOS DEL TEST

Una vez tengas el informe con los resultados, podrás interpretarlos fácilmente gracias a la clasificación por colores y a las recomendaciones detalladas o pautas de alimentación sugeridas en función de los resultados del análisis.

Acércate a uno de nuestros centros y solicita este estudio analítico. Sólo será necesaria una extracción de sangre para tomar una muestra de suero.

Estudio de Sensibilidad Alimentaria

204 Alimentos

¿EN QUÉ CONSISTE EL TEST?

Con sólo una muestra de sangre, este test analiza 204 alimentos incluidos en la dieta mediterránea, para comprobar si el paciente tiene sensibilidad a alguno de estos alimentos.

La comprensión de los informes es muy sencilla para los pacientes, pues se clasifica en 3 categorías:

- Alimento tolerado
- Alimento poco aconsejable
- Alimento no tolerado

1

INFORME PERSONALIZADO

En él se detalla cada alimento no tolerado con las características nutricionales y se plantean posibles alimentos alternativos

2

TARJETA PLASTIFICADA PERSONALIZADA

Llévala siempre encima, en ella tendrás todos los alimentos que no toleras

Alimentos incluidos (204 alimentos)

CARNES					
Cerdo Liebre	Codorniz Pato	Conejo Pavo	Cordero Pollo	Ganso Ternera	Jabalí Venado
CEREALES					
Afrecho de trigo Harina de cebada	Arroz Harina de centeno	Espelta Harina de trigo	Grano de maíz Malta	Harina de alforfón Mijo	Harina de avena Quinoa
ESPECIAS					
Albahaca Cúrcuma	Anís, Curry, Comino Gengibre	Azafrán Hierbabuena	Canela Hinojo	Cilantro Laurel, Eneldo, Perejil y su raíz Pimienta roja/Guindilla	Clavo Mostaza Romero
Nuez moscada Tomillo	Orégano	Pimentón	Pimienta negra, verde, blanca		
FRUTAS					
Aguacate Frambuesa Limón Membrillo Piña	Albaricoque Fresa Mango Mora Plátano	Arándano Granada Manzana Naranja Pomelo	Cereza Higo Maracuyá Nectarina Sandía	Ciruela Kiwi Melocotón Papaya Uva	Coco Lima Melón dulce Pera
FRUTOS SECOS					
Almendra Nuez	Anacardo Nuez de brasil	Avellana Nuez de macadamia	Cacahuete Pasa	Castaña Piñones	Dátil Pistacho
LÁCTEOS Y HUEVOS					
Clara de huevo Queso emmental Queso suizo	Leche/Queso de cabra Queso gouda Yema de huevo	Leche/Queso de oveja Queso leerdamer Yogur	Leche/Queso de vaca Queso mozzarella	Mantequilla Queso parmesano	Queso edam Queso roquefort
LEGUMBRES					
Garbanzo	Judía blanca	Lenteja	Soja		
OTROS					
Aceite de girasol Cacao Levadura Regaliz	Aceite de oliva Café Levadura de cerveza Semilla de lino	Agar Agar Chufa Lúpulo Sesamo (grano machacado)	Alcaparra Glutamato Manzanilla, Té negro, Té verde Té de menta	Boletus Edulis Gluten Miel Vainilla	Brotos de bambú Leche de soja Olivas verdes
PESCADOS					
Abadejo Bacalao Cangrejo, Langosta, Gamba Mejillón Pez gallo Vieira	Almeja, Ostra Beiberechos Caviar negro Merluza Pulpo	Anchoas Besugo Dorada Mero Rape	Anguila Caballa Lenguado Navaja Salmón	Arenque Cabracho Lubina Percebe Sardina	Atún Calamar Lucio Pez espada Trucha
VERDURAS					
Acedera Berenjena Champiñón Espinacas Patata Repollo/Col	Acelga Berro Col Lombarda Guisante Pepino Rúcula	Achicoria Brócoli Coles de bruselas Habas Pimiento Ruibarbo	Ajo Calabacín Coliflor (cruda) Judía verde Puerro Tomate	Alcachofa Calabaza Enderivia Lechuga Rabano picante Zanahoria	Apio Cebolla Espárrago Nabo Remolacha